

L'Associazione "inVita la Vita APS" presenta:

IV CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICO

PER FACILITATORI E FACILITATRICI DEI GRUPPI "AMA-INSIEME"

Sabato 25 Novembre 2023

Dalle 9:00 alle 18:00

**Locali sala consiliare - ex Montegranatico
Via Chiesa n. 7- USSANA**

IL PROGRAMMA:

- 9:00 Registrazione partecipanti e consegna manuale
Saluti del Sindaco rag. Emidio Contini
- 9:30 Introduzione sulla Salute Globale come strumento di Prevenzione e Cura - dr.ssa Gabriella Manca
- 10:30 Aspetti psicologici dell'Auto Mutuo Aiuto - Approccio psico-sociale alla salute
- dr.ssa Francesca Fadda
- 11:30 pausa
- 11:45 Principi di comunicazione efficace - dr.ssa Alessandra Mulliri
- 12:45 Spazio di condivisione - Domande e Risposte

- **13:30 Pausa pranzo**

- 14:30 Metodologia dei gruppi Insieme AMA - dr.ssa Francesca Fadda
- 15:00 Strumenti di coaching nella condivisione di gruppo - Alessandra Mulliri
- 15:30 pausa
- 15:45 Esperienze e pratiche di gruppo (simulazione)
- 17:00 Condivisione finale dell'esperienza e Conclusioni - dr.ssa Gabriella Manca
Avvio gruppo "AMA-INSIEME 11" di Ussana
Saluti e Consegna degli attestati

CORSO GRATUITO DELLA DURATA DI 8 ORE

Al termine sarà rilasciato l'attestato di partecipazione

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 15 NOVEMBRE

(per i non soci è richiesta l'iscrizione all'Associazione organizzatrice)

Info e iscrizioni: Comune Ussana - Servizi Sociali
dr.ssa M. Antonietta Tronci: m.tronci@comune.ussana.ca.it



Comune di Ussana



www.invitalavita.it