

Percorso formativo per genitori

Un ciclo di incontri dedicato ai genitori dei bambini 0–6 anni, condotto dalla psicologa **dott.ssa Fabiana Strina**. Un'occasione per confrontarsi, riconoscere risorse e difficoltà, rafforzare le competenze genitoriali e promuovere il benessere dei bambini in un contesto sociale in continuo cambiamento.



il percorso

Gennaio 2026

Identigenitore. Chi sono io? Per me e per gli altri
Attività di conoscenza, giochi psicologici e comunicativi, condivisione e confronto guidato.

13/01 – Nuraminis, ore 16:00–17:30

14/01 – Monastir, ore 16:00–17:30

15/01 – Samatzai, ore 16:00–17:30

22/01 – Ussana, ore 16:00–17:30

Marzo 2026

Il muro. Costruiamo insieme la nostra genitorialità
Attività interattive e creative per esplorare il ruolo educativo e rafforzare la collaborazione tra genitori.

11/03 – Samatzai, ore 16:00–17:30

13/03 – Nuraminis, ore 16:00–17:30

18/03 – Monastir, ore 16:00–17:30

19/03 – Ussana, ore 16:00–17:30

Maggio 2026

La ricetta. Risorse, fragilità e ingredienti per essere genitori oggi

Un laboratorio per riconoscere punti di forza, difficoltà e strumenti utili nel quotidiano.

06/05 – Monastir, ore 16:00–17:30

12/05 – Samatzai, ore 16:00–17:30

15/05 – Nuraminis, ore 16:00–17:30

18/05 – Ussana, ore 16:00–17:30

Sedi degli incontri

Nuraminis

Sala consiliare del Comune, via Municipio 1

Samatzai

Monte Granatico, via Roma

Monastir

Centro d'aggregazione, via Municipio

Ussana

Monte Granatico, via Municipio 2

Sportello online di consulenza psicologica

Oltre agli incontri di gruppo è disponibile uno **sportello di consulenza psicologica online su richiesta**, per un supporto individuale.

dott.ssa Fabiana Strina

fabiana.strina@gmail.com

La partecipazione è libera e gratuita. Durante gli incontri sono previste **attività di animazione per i bambini**.

Info: arcobalencodeipiccoli.org

E-mail: segreteria@arcobalencodeipiccoli.org