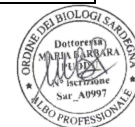


PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU CINQUE SETTIMANE
STAGIONE PRIMAVERA – ESTATE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	Fusilli al pomodoro fresco ¹ Mozzarella ⁷ e Pomodori Carote Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Pennette ¹ al pomodoro Bastoncini di merluzzo ⁴⁻¹ Insalata mista Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Malloreddus ¹ al pomodoro Mozzarella ⁷ Insalata verde Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Bastoncini di merluzzo ¹⁻⁴ Pomodori Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Riso con carote Fettine di vitello ai ferri Insalata verde Pane ¹ Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Minestrone estivo ¹⁻⁹ Petto di pollo al limone ¹ Insalata mista Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Minestrone estivo ⁹ Roast beef Verdure grigliate o al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Pennette ¹ con zucchine Uovo sodo Carote a julienne Pane ¹	Minestrone estivo ¹⁻⁹ Pollo arrosto Patate arrosto Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Minestrone estivo con legumi ¹⁻⁹ Bocconcini di tacchino con patate Pane ¹ Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	Riso con le zucchine Filetti di platessa panata al forno ¹⁻⁴ Insalata verde Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Riso con olio extravergine d'oliva Frittata di verdure al forno ³ Fagiolini lessi Pane ¹ Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro ¹ Nasello olio e limone ⁴ Fagiolini al vapore Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Fusilli al ragù vegetale ¹ Fesa di tacchino ai ferri Insalata verde Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Rigatoni al pomodoro fresco ¹ Platessa al forno ⁴⁻¹ Insalata mista Pane ¹ Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Conigliette al tonno al naturale e olio EVO ¹⁻⁴ Uova sode Pane ¹ Macedonia di frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ¹⁻⁹ Cotoletta alla milanese al forno ¹⁻³ Patate lesse Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Hamburger ¹ Insalata mista Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Pennette al pesto ¹⁻⁷ Formaggio Dolce ⁷ Fagiolini lessi Pane ¹ Frutta fresca	Pizza margherita ¹⁻⁷ Prosciutto cotto Carote Julienne Pane ¹ Frutta fresca di stagione
VENERDI	Vellutata di carote o zucchine Fesa di tacchino ai ferri Insalata mista Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Farfalle ¹ al pesto ⁷ Merluzzo al pomodoro ⁴ (anche fresco) Insalata mista Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Minestrone estivo con legumi ¹⁻⁹ Straccetti di vitello in umido Patate al prezzemolo Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Farfalle al pomodoro ¹ Uovo sodo ³ Insalata verde Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Pipette con olio extravergine e parmigiano ⁷⁻¹ Bastoncini di merluzzo ⁴⁻¹ Pomodori Pane ¹ Frutta fresca

ASL8 - Cagliari
Data: 21/11/2025 10:52:07 PG/2025/0088661

20/11/2025



Reg. Ue 1169/2011, Allegato II: 1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1); b) maltodestrine a base di grano (1); c) sciroppi di glucosio a base di orzo; d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola. 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino. 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi. 6. Soia e prodotti a base di soia, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato (1); b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) latticello. 8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola. 9. Sedano e prodotti a base di sedano. 10. Senape e prodotti a base di senape. 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti. 13. Lupini e prodotti a base di lupini. 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi. (1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati