

TABELLA MENÙ SU CINQUE SETTIMANE AUTUNNO INVERNO PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI USSANA.

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA	5 ^a SETTIMANA
MARTEDI'	Brodo di carne di vitello con pasta o crostini Bocconcini di pollo in umido Patate lesse e pomodori Pane Pera	Farfalle al pomodoro con olio extra vergine e parmigiano Pollo arrosto Insalata mista Pane Mela Golden	Riso con spinaci o con verdure di stagione Omelette col formaggio dolce Carote a julienne Pane Pera	Minestra di legumi misti Prosciutto cotto Crocchette di patate Pane Banana	Pipette al burro e parmigiano Fettina di vitello ai ferri Insalata mista Pane Clementine
VENERDI'	Farfalle al pomodoro Patessa dorata Patate lesse Pane Banana	Pizza Nasello lessato Carote a julienne Pane Kiwi	Mallorredus al ragu' di carne Formaggio dolce Patate lesse Pane Nashi o mela	Pennette al pomodoro Merluzzo al verde o con olio e limone Insalata mista Pane Arancia	Ravioli di ricotta al pomodoro Soufflé d'uovo Insalata verde Pane Pera

TABELLA MENÙ SU CINQUE SETTIMANE PRIMAVERA – ESTATE PER GLI ALUNNI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI USSANA.

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA	5 ^a SETTIMANA
MARTEDI'	Fusilli al pomodoro fresco Filetti di platessa panata al forno Insalata mista Pane Kiwi o fichi	Minestrone estivo Roast beef Verdure grigliate o al vapore Pane Frutta di stagione	Mallorredus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Pera o albicocche	Riso alle verdure Bastoncini di merluzzo Pane Fragole o pera	Vellutata di zucchine Bocconcini di tacchino con patate Pane Banana
VENERDI'	Vellutata di carote o zucchine Fesa di tacchino ai ferri Insalata mista Pane Melone o albicocche	Farfalle al pesto Merluzzo al pomodoro Insalata mista Pane Pesca o mela	Pizza Straccetti di vitello in umido Patate al prezzemolo Pane banana	Farfalle al pomodoro Omelette Insalata verde Pane pera	Pipette con olio extravergine e parmigiano Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca