



Benessere Digitale

Laboratori digitali per famiglie ed educatori

A cura del Dott. Davide Moreno
Orari: 16.00-17.30



COMUNE di USSANA

Sede

Monte Granatico
via Municipio 2 - Ussana

Sportello online di consulenza psicologica

Oltre agli incontri di gruppo è disponibile uno sportello di consulenza psicologica online su richiesta, per un supporto individuale.

dott.ssa Fabiana Strina
fabiana.strina@gmail.com

La partecipazione è libera e gratuita. Durante gli incontri sono previste **attività di animazione per i bambini.**

Info: arcobalenoideipiccoli.org
E-mail: segreteria@arcobalenoideipiccoli.org

calendario incontri a Ussana

09 Febbraio 2026 - ore 16:00-17:30

1° seminario – Perché gli schermi catturano l'attenzione

Un incontro per capire cosa rende gli schermi così attrattivi per adulti e bambini. Analizzeremo il ruolo della dopamina nel cervello 0-6 anni e il fenomeno della tecnoferenza, che può interferire con relazione e sguardo educativo.

13 Aprile 2026 - ore 16:00-17:30

2° seminario – Dal ciuccio digitale alla relazione

Come distinguere l'uso passivo degli schermi da quello attivo e relazionale. Affronteremo il tema dello sharenting e forniremo strumenti per osservare i segnali di iper-esposizione digitale senza giudizio.

22 Giugno 2026 - ore 16:00-17:30

3° seminario – Costruire regole condivise per lo 0-6

Un laboratorio pratico per creare un ambiente digitale sano. Lavoreremo sul Patto tra Adulti, sulle Zone Tech-Free e sulla Carta delle Regole 0-6 per una gestione consapevole degli schermi. Un laboratorio per riconoscere punti di forza, difficoltà e strumenti utili nel quotidiano.

**Coordinamento Pedagogico
Territoriale dei Comuni di**



COMUNE di NURAMINIS



COMUNE di MONASTIR



COMUNE di USSANA



COMUNE di SAMATZAI

Passaparola
Cooperativa Sociale Onlus

