ASL8 - Cagliari
Data: 21/11/2025 10:52:07 PG/2025/0088661

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER
STAGIONE AUTUNNO – INVERNO

Settimane	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	Farfalle al pomodoro[1] Bastoncini di merluzzo(*) [4-1] Carote a julienne Pane[1] Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro[1] Pollo arrosto Insalata mista Pane [1] Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale[1-9] Fesa di tacchino panata al forno[1] Patate e carote al vapore Pane[1] Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese[7] Scaloppina di pollo al limone[1] Insalata verde Pane[1] Frutta fresca di stagione	Pipette al burro e parmigiano[1-7] Fettina di vitello ai ferri Insalata mista Pane[1] Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini[1-9] Bocconcini di pollo in umido Patate lesse e fagiolini Pane[1] Frutta fresca	Pipette con olio EVO e parmigiano[1-7] Merluzzo al pomodoro (anche fresco)[4] Finocchi Pane[1] Frutta fresca di stagione	Riso con spinaci o con verdure di stagione Uova sode[3] Carote a julienne Pane[1] Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi misti Prosciutto cotto Insalata verde Pane[1] Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura con legumi[1-9] Arista di maiale al forno Finocchi Pane[1] Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	Malloreddus al ragù di carne[1-9] Formaggio dolce [7] Insalata verde Pane[1] Frutta fresca	Passato di verdure[1-9] Bocconcini di vitello in umido Patate al forno Pane[1] Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Bastoncini di merluzzo(*)[4-1] Insalata mista Pane[1] Frutta fresca	Lumachine burro e parmigiano[1-7] Uova al pomodoro[3] Finocchi Pane[1] Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Sogliola o platessa panata(*) al forno [1-4] Carote a julienne Pane[1] Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Risotto con la zucca Platessa panata(*)[4-1] Finocchi Pane[1] Frutta fresca di stagione	Pizza margherita[1-7] Prosciutto cotto Insalata mista Pane [1] Frutta fresca di stagione	Fusilli al pomodoro[1] Petto di pollo ai ferri Finocchi Pane[1] Frutta fresca	Passato di verdura[1-9] Spezzatino di vitello con patate Pane[1] Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne[1-9] Formaggio Dolce[7] Patate lesse Pane[1] Frutta fresca di stagione
VENERDI	Minestra di legumi[1-9] Vitello in umido Patate lesse Pane[1] Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli (anche frullata) [1-9] Uovo sodo[3] Carote a julienne Pane[1] Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi misti[1-9] Formaggio dolce[7] Carote lesse Pane[1] Frutta fresca di stagione	Pennette al pomodoro[1] Merluzzo(*) al verde o con olio e limone[4] Insalata mista Pane[1] Frutta fresca	Ravioli di ricotta al pomodoro[1-3-7] Uovo sodo[3] Insalata verde Pane[1] Frutta fresca di stagione

(*)prodotto surgelato

20/11/2025

Dottoressa MARIA BARBARA PUDDU N. Matricola Sar_A0997 ORDINE DEI BIOLOGI SARDEGNA ALBO PROFESSIONALE

Reg. Ue 1169/2011, Allegato II: 1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1); b) maltodestrine a base di grano (1); c) sciroppi di glucosio a base di orzo; d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola. 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino. 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi. 6. Soia e prodotti a base di soia, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato (1); b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) lattiolo. 8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (Amygdalus communis L.), nocciole (Corylus avellana), noci (Juglans regia), noci di acagiù (Anacardium occidentale), noci di pecan [Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (Bertholletia excelsa), pistacchi (Pistacia vera), noci macadamia o noci del Queensland (Macadamia ternifolia), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola. 9. Sedano e prodotti a base di sedano. 10. Senape e prodotti a base di senape. 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti. 13. Lupini e prodotti a base di lupini. 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi. (1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati